CATISMA A DOUĂZECEA

Psalmul lui David, împotriva lui Goliat, 143

1 Bine este cuvântat Domnul Dumnezeul meu, Cel ce învață mâinile mele spre oştire, degetele mele spre război.

2 Mila mea şi scăparea mea, sprijinitorul meu, şi izbăvitorul meu, scutitorul meu, şi întru El am nădăjduit, Cel ce supune norodul meu sub mine.

3 Doamne, ce este omul, că Te-ai făcut cunoscut lui? Sau fiul omului, că îl socoteşti pe el?

4 Omul deşertăciunii s-a asemănat, zilele lui ca umbra trec.

5 Doamne, pleacă cerurile şi Te pogoară, atinge-Te de munți şi se vor fumega.

6 Fulgeră fulgere şi-i vei risipi pe dânşii, trimite
săgeţile Tale şi-i vei tulbura pe ei.
7 Trimite mâna Ta dintru înălţime, scoate-mă şi mă
izbăveşte din ape multe, din mâna fiilor celor străini,
8 A cărora gură a grăit deşertăciune, şi dreapta lor
este dreapta strâmbătăţii.
9 Dumnezeule, cântare nouă voi cânta Ţie, în
psaltire cu zece strune voi cânta Ţie,
10 Celui ce dai mântuire împăraţilor, Celui ce
izbăveşti pe David, robul Tău, de sabie cumplită.
11 Izbăveşte-mă şi mă scoate din mâna fiilor celor
străini, a cărora gură a grăit deşertăciune, şi dreapta
lor este dreapta strâmbătăţii.
12 Ai cărora fiii lor ca nişte tinere odrasle, înfipte
întru tinereţile lor. Fetele lor înfrumuseţate,
împodobite ca asemănarea Bisericii.
13 Cămările lor pline, vărsându-se din una în alta. Oile
lor mult fătătoare, înmulţindu-se întru ieşirile lor.
14 Boii lor graşi; nu este cădere de gard, nici
trecătoare, nici strigare în uliţele lor.
15 Fericit-au pe norodul căruia sunt acestea; fericit
este norodul căruia Domnul este Dumnezeul lui.

Laudei lui David, 144

1 nălța-Te-voi, Dumnezeul meu, Împăratul meu, şi bine voi cuvânta numele Tău în veac şi în veacul veacului.

2 În toate zilele bine Te voi cuvânta, şi voi lăuda numele Tău în veac şi în veacul veacului.

3 Mare este Domnul şi lăudat foarte, şi măririi Lui nu este sfârşit.

4 Neamul şi neamul vor lăuda lucrurile Tale, şi puterea Ta vor vesti.

5 Mare cuviința slavei sfințirii Tale vor grăi, şi minunile Tale vor povesti.

6 Şi puterea celor înfricoşate ale Tale vor spune, şi mărirea Ta vor povesti.

7 Pomenirea mulțimii bunătății Tale vor vesti, şi de dreptatea Ta se vor bucura.

8 Îndurat şi milostiv este Domnul, îndelung răbdător şi mult milostiv.

9 Bun este Domnul tuturor, şi îndurările Lui peste toate lucrurile Lui.

10 Mărturisească-se Ție, Doamne, toate lucrurile Tale, şi cuvioşii Tăi bine să Te cuvinteze.

11 Slava împărăției Tale vor spune, şi puterea Ta vor grăi.
12 Ca să facă cunoscută fiilor omeneşti puterea Ta, şi slava marii cuviinței împărăției Tale.
13 Împărăția Ta este împărăție a tuturor veacurilor, şi stăpânia Ta întru tot neamul şi neamul.
14 Credincios este Domnul întru toate cuvintele Sale, şi cuvios întru toate lucrurile Sale.
15 Sprijineşte Domnul pe toți cei ce cad, şi îndreptează pe toți cei surpați.
16 Ochii tuturor spre Tine nădăjduiesc, şi Tu le dai lor hrană în vreme bună.
17 Deschizi Tu mâna Ta, şi saturi pe tot cel viu de bunăvoință.
18 Drept este Domnul întru toate căile Sale, şi cuvios întru toate lucrurile Sale.
19 Aproape este Domnul de toți cei ce-L cheamă pe El, de toți cei ce-L cheamă pe El întru adevăr.
20 Voia celor ce se tem de El va face, şi rugăciunea lor va auzi şi-i va mântui pe dânşii.
21 Păzeşte Domnul pe toți cei ce-L iubesc pe El, şi pe toți păcătoşii va pierde.

22 Lauda Domnului va grăi gura mea, şi bine să cuvinteze tot trupul numele cel sfânt al Lui, în veac şi în veacul veacului.

Slavă...

Aliluia. Al lui Agheu şi al lui Zaharia. Psalmul 145

1
audă, suflete al meu, pe Domnul, lăuda-voi pe Domnul în viaţa mea, cânta-voi Dumnezeului meu până ce voi fi.

2 Nu vă nădăjduiţi spre boieri, spre fiii oamenilor, întru care nu este mântuire.

3 Ieşi-va duhul lui, şi se va întoarce în pământul său,

4 În ziua aceea vor pieri toate gândurile lui.

5 Fericit este căruia Dumnezeul lui Iacov este ajutorul lui, nădejdea lui spre Domnul Dumnezeul lui,

6 Spre Cel ce a făcut cerul şi pământul, marea şi toate cele ce sunt într-însele;

7 Spre Cel ce păzeşte adevărul în veac, spre Cel ce face judecată celor năpăstuiţi, spre Cel ce dă hrană celor flămânzi.

8 Domnul dezleagă pe cei ferecați în obezi,
Domnul înțelepțește orbii, Domnul ridică pe cei
surpați, Domnul iubește pe cei drepți, Domnul
păzește pe cei nemernici.
9 Pe săracul și pe văduva va primi, și calea
păcătoșilor o va pierde.
10 Împărăți-va Domnul în veac, Dumnezeul tău,
Sioane, în neam și în neam.

Aliluia. Al lui Agheu și al lui Zaharia. Psalmul 146

1 Lăudați pe Domnul, că este bun
psalmul; Dumnezeului nostru să I se
îndulcească lauda.
2 Zidind Ierusalimul Domnul, risipirile
lui Israil va aduna.
3 Cel ce vindecă pe cei zdrobiți la inimă, și leagă
zdruncinăturile lor.
4 Cel ce numără mulțimea stelelor, și lor tuturor
numele le cheamă.
5 Mare este Domnul nostru și mare este tăria Lui,
și priceperii Lui nu este număr.
6 Cel ce primește pe cei blânzi, Domnul, și

smereşte pe cei păcătoşi până la pământ.

7 Începeți a cânta Domnului întru mărturisire, cântați Dumnezeului nostru întru alăută.

8 Celui ce îmbracă cerul cu nori, Celui ce găteşte pământului ploaie, Celui ce răsare în munți iarbă şi pajişte spre slujba oamenilor.

9 Celui ce dă dobitoacelor hrana lor şi puilor corbilor, celor ce-L cheamă pe El.

10 Nu întru puterea calului va voi, nici în pulpele bărbatului bine Îi va plăcea.

11 Bine va voi Domnul întru cei ce se tem de Dânsul, şi întru cei ce nădăjduiesc spre mila Lui.

Aliluia. Al lui Agheu şi al lui Zaharia. Psalmul 147

1
audă, Ierusalime, pe Domnul, laudă pe Dumnezeul tău, Sioane;

2 Că a întărit încuietorile porților tale, blagoslovit-a pe fiii tăi întru tine.

3 Cel ce pune hotarele tale pace, şi cu grăsime de grâu te-a săturat.

4 Cel ce trimite cuvântul Său pământului, degrab aleargă cuvântul Lui,

5 Al Celui ce dă zăpada Sa ca lâna, al Celui ce presară negura ca cenuşa,
6 Al Celui ce pune gheaţa Sa ca pâinile; împotriva feţei gerului Lui cine va suferi?
7 Trimite-va cuvântul Său şi le va topi pe ele, sufla-va Duhul Lui şi vor curge ape.
8 Cel ce vesteşte cuvântul Său lui Iacov, îndreptările şi judecăţile Sale lui Israil.
9 Nu a făcut aşa la tot neamul, şi judecăţile Sale nu le-a arătat lor.

Slavă...

Aliluia. Al lui Agheu şi al lui Zaharia. Psalmul 148

1
ăudaţi pe Domnul din ceruri, lăudaţi pe El întru cele înalte.
2 Lăudaţi pe El toţi îngerii Lui, lăudaţi pe El toate puterile Lui.
3 Lăudaţi pe El soarele şi luna, lăudaţi pe El toate stelele şi lumina.
4 Lăudaţi pe El cerurile cerurilor, şi apa cea mai presus de ceruri să laude numele Domnului.
5 Că El a zis şi s-au făcut, El a poruncit şi s-au zidit.

6 Pusu-le-a pe ele în veac şi în veacul veacului, poruncă a pus şi nu va trece.
7 Lăudaţi pe Domnul de pe pământ, balaurii şi toate adâncurile.
8 Focul, grindina, zăpada, gheaţa, duhul cel de vifor, cele ce fac cuvântul Lui,
9 Munţii şi toate dealurile, lemnele cele roditoare şi toţi cedrii,
10 Fiarele şi toate dobitoacele cele ce se târăsc, şi păsările cele zburătoare,
11 Împăraţii pământului şi toate noroadele, domnii şi toţi judecătorii pământului,
12 Tinerii şi fecioarele, bătrânii cu cei mai tineri, să laude numele Domnului, că s-a înălţat numele Lui, al Unuia,
13 Mărturisirea Lui pe pământ şi în cer. Şi va înălţa cornul norodului Său,
14 Cântare tuturor cuvioşilor Lui, fiilor lui Israil, norodului ce se apropie de Dânsul.

Aliluia. Psalmul 149

1 ântați Domnului cântare nouă, lauda Lui în Biserica cuvioşilor.

2 Veselească-se Israil de Cel ce l-a făcut pe el, şi fiii Sionului să se bucure de Împăratul lor.

3 Să laude numele Lui în horă, în timpane şi în psaltire să-I cânte Lui.

4 Că binevoieşte Domnul întru norodul Său, şi va înălța pe cei blânzi întru mântuire.

5 Lăuda-se-vor cuvioşii întru slavă, şi se vor bucura întru aşternuturile lor.

6 Înălțările lui Dumnezeu în gâtlejul lor, şi săbii de amândouă părțile ascuțite în mâinile lor.

7 Ca să facă izbândă întru neamuri, mustrări întru noroade.

8 Ca să lege pe împărații lor cu obezi, şi pe slăviții lor cu cătuşe de fier.

9 Ca să facă întru dânşii judecată scrisă. Slava aceasta este tuturor cuvioşilor Lui.

Aliluia. Psalmul 150

1 ăudați pe Dumnezeu întru sfinții Lui, lăudați pe El întru tăria puterii Lui.

2 Lăudați pe El întru puterile Lui, lăudați pe El după mulțimea măririi Lui.

3 Lăudați pe El în glas de trâmbiță, lăudați pe El în psaltire şi în alăută.

4 Lăudați pe El în timpane şi în horă, lăudați pe El în strune şi în organe.

5 Lăudați pe El în chimvale bine răsunătoare, lăudați pe El în chimvale de strigare. Toată suflarea să laude pe Domnul.

Slavă...

DUPĂ A DOUĂZECEA CATISMĂ

Sfinte Dumnezeule... Prea Sfântă Treime... Tatăl nostru...

Troparele (glas 6):

Plinirea tuturor bunătăților Tu eşti, Hristoase al meu. Umple de veselie şi de bucurie sufletul meu, şi mă mântuieşte, ca un mult milostiv.

Slavă...

De am şi greşit, Hristoase Mântuitorul meu, înaintea Ta, dar alt Dumnezeu afară de Tine nu ştiu, şi nădăjduiesc la milostivirea

Ta. Ci mă primeşte pe mine cela ce mă întorc, Milostive Părinte, şi Fiule Unule Născut, şi Duhule Sfinte, ca pe fiul cel curvar, şi mă mântuieşte.

Şi acum...

Altă scăpare şi fierbinte sprijin afară de tine nu ştiu. Deci, ca ceea ce ai îndrăzneală către Cel ce S-a născut din tine, Stăpână, ajută-mi şi mă mântuieşte pe mine, robul tău.

Doamne miluieşte (de 40 de ori) şi rugăciunea aceasta:

Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul meu, miluieşte-mă pe mine, păcătosul, şi-mi iartă mie, nevrednicului robului Tău, câte Ţi-am greşit în toată vremea vieţii mele şi până astăzi. Şi orice am păcătuit ca un om: cele cu voie ale mele păcate şi cele fără de voie, cele cu lucrul şi cu cuvântul, cele cu mintea şi cu gândul, cele din nesocoteală şi din răpire şi din multa mea lenevire şi trândăvire; ori de m-am jurat pe numele Tău cel sfânt, ori de m-am jurat strâmb, sau de am hulit în gândul meu, sau de am ocărât pe cineva, sau de am năpăstuit, sau am întristat, sau am mâniat întru ceva, sau am furat, sau am curvit, sau am mințit, sau am mâncat întru ascuns, sau vreun prieten a năzuit la mine şi l-am trecut cu vederea, sau pe vreun frate de am necăjit şi l-am amărât, sau stând eu la rugăciune şi la cântare, mintea mea cea rea a umblat la cele viclene, sau de m-am desfătat afară de cuviință, sau de am râs nebuneşte, sau de am grăit glume, sau de m-am trufit, sau la măriri deşarte de am gândit, sau la frumusețe deşartă de am privit şi de dânsa m-am biruit, sau de am bârfit, sau de m-am lenevit de rugăciunea mea, sau de n-am păzit porunca duhovnicescului meu

părinte, sau am grăit vorbe deşarte, sau altceva rău de am făcut; pentru că acestea toate şi mai multe decât acestea am lucrat, pe care nici nu le ţin minte; miluieşte-mă, Doamne, şi mi le iartă toate ca un bun şi iubitor de oameni, ca în pace să adorm şi să dorm, cântând şi binecuvântând şi slăvindu-Te pe Tine, împreună cu cel fără de început al Tău Părinte şi cu Preasfântul şi bunul şi de viaţă făcătorul Tău Duh. Amin.

Acest psalm deosebi este scris de David, şi afară de numărul celor 150 de Psalmi, când singur s-a bătut cu Goliat.

Mic eram întru fraţii mei, şi mai tânăr în casa tatălui meu; păscut-am oile tatălui meu.

Mâinile mele au făcut organul, şi degetele mele au alcătuit psaltirea.

Şi cine va vesti Domnului meu? Însuşi Domnul, Însuşi va auzi.

Însuşi a trimis pe îngerul Său, şi m-a luat de la oile tatălui meu, şi m-a uns cu untuldelemn al ungerii Sale.

Fraţii mei buni şi mari, şi n-a binevoit întru dânşii Domnul.

Ieşit-am întru întâmpinarea celui de alt neam, şi m-a blestemat întru idolii săi.

Iar eu, smulgând sabia de la dânsul, i-am tăiat capul lui, şi am ridicat ocara dintru fiii lui Israil.