

## CATISMA A DOUĂSPREZECEA

Rugăciunea lui David, Psalmul 85

- 1 **P**leacă, Doamne, urechea Ta, și mă auzi, că sărac și lipsit sunt eu.
- 2 Păzește sufletul meu, căci cuvios sunt; mântuiește pe robul Tău, Dumnezeuul meu, pe cel ce nădăjduiește spre Tine.
- 3 Miluiește-mă, Doamne, căci către Tine voi striga toată ziua.
- 4 Veselește sufletul robului Tău, căci către Tine am ridicat sufletul meu.
- 5 Că Tu, Doamne, ești bun și blând și mult milostiv, tuturor celor ce Te cheamă pe Tine.
- 6 Ascultă, Doamne, rugăciunea mea, și ia aminte

glasul rugăciunii mele.

- 7 În ziua necazului meu am strigat către Tine, că m-ai auzit.
- 8 Nu este asemenea Ție întru dumnezei, Doamne, și nu este după faptele Tale.
- 9 Toate neamurile câte ai făcut vor veni și se vor închina înaintea Ta, Doamne, și vor slăvi numele Tău.
- 10 Că mare ești Tu și Cel ce faci minuni, Tu ești Dumnezeu Însuși.
- 11 Povățuiește-mă, Doamne, în calea Ta, și voi merge întru adevărul Tău; veselească-se inima mea ca să se teamă de numele Tău.
- 12 Mărturisi-mă-voi Ție, Doamne, Dumnezeul meu, cu toată inima mea, și voi slăvi numele Tău în veac.
- 13 Că mila Ta mare este spre mine, și ai izbăvit sufletul meu din iadul cel mai de jos.
- 14 Dumnezeule, călcătorii de lege s-au sculat asupra mea, și adunarea celor tari au căutat sufletul meu, și nu Te-au pus pe Tine înaintea lor.
- 15 Și Tu, Doamne, Dumnezeul meu, ești îndurat și milostiv, îndelung răbdător și mult milostiv, și adevărat.



**16** Caută spre mine și mă miluiește, dă tăria Ta slugii Tale, și mântuiește pe fiul slujnicei Tale.

**17** Fă cu mine semn spre bine, și să vadă cei ce mă urăsc, și să se rușineze, că Tu, Doamne, mi-ai ajutat mie și m-ai mângâiat.

**Fiilor lui Core, Psalmul cântării, 86**

**1**  emeliile lui în munții cei sfinți.

**2** Iubește Domnul porțile Sionului, mai mult decât toate sălașele lui Iacov.

**3** Prea slăvite s-au grăit pentru tine, cetatea lui Dumnezeu.


**4** Aduce-mi-voi aminte de Raav și de Babilon, de cei ce mă cunosc pe mine, și iată cei de altă seminție, și Tirul și norodul arapilor, aceștia s-au născut acolo.

**5** Maică Sionului va zice omul, și om s-a născut într-însul, și Însuși Cel Preaînalt l-a întemeiat pe dânsul.

**6** Domnul va povesti în scriptura noroadelor și a boierilor acestora ce s-au născut într-însul.

**7** Precum al tuturor celor ce se veselesc, le este lăcașul la tine.

Cântarea psalmului fiilor lui Core, întru sfârșit, pentru maelet,  
ca să răspundă, al priceperii lui Etam Israiliteanul, 87


- 1  oamne, Dumnezeul mântuirii mele,  
ziua am strigat, și noaptea înaintea Ta.
- 2 Să intre înaintea Ta rugăciunea mea,  
pleacă urechea Ta spre ruga mea;
- 3 Că s-a umplut de rele sufletul meu, și viața mea  
de iad s-a apropiat.
- 4 Socotit am fost cu cei ce se pogoară în groapă, făcu-  
tu-m-am ca un om neajutorat, întru cei morți slobod.
- 5 Ca niște răniți ce dorm în mormânt, de care nu Ți-ai  
mai adus aminte, și ei de la mâna Ta s-au lepădat.
- 6 Pusu-m-au în groapa cea mai dedesubt, întru cele  
întunecate și în umbra morții.
- 7 Asupra mea s-a întărit mânia Ta, și toate valurile  
Tale le-ai adus peste mine.
- 8 Depărtat-ai pe cunoscuții mei de la mine,  
pusu-m-au urâciune loruși.
- 9 Datu-m-am și n-am ieșit; ochii mei au slăbit de  
sărăcie.
- 10 Strigat-am către Tine, Doamne, toată ziua, în-  
tins-am către Tine mâinile mele.



- 11** Au doară morților vei face minuni? Sau doctorii vor scula și se vor mărturisi Ție?
- 12** Au doară va spune cineva în mormânt mila Ta și adevărul Tău într-o pierzare?
- 13** Au cunoaște-se-vor într-o întuneric minunile Tale și dreptatea Ta în pământ uitat?
- 14** Și eu către Tine, Doamne, am strigat, și dimineața rugăciunea mea Te va întâmpina.
- 15** Pentru ce, Doamne, lepezi sufletul meu, întorci fața Ta de la mine?
- 16** Sărac sunt eu și într-o osteneală din tinerețile mele, și înălțându-mă m-am smerit și m-am mâhnit.
- 17** Peste mine au venit mâniile Tale, înfricoșările Tale m-au tulburat.
- 18** Înconjuratu-m-au ca apa, toată ziua m-au cuprins împreună.
- 19** Depărtat-ai de la mine pe prietenul și pe vecinul și pe cunoscuții mei din ticăloșie.

*Slavă...*

Al înțelegerii lui Etam Israiliteanul, 88

- 1  ilele Tale, Doamne, în veac voi lăuda, în neam și în neam voi vesti adevărul Tău în gura mea.
- 2 Că ai zis: în veac mila se va zidi, în ceruri se va găti adevărul Tău.
- 3 Pus-am așezământ de lege celor aleși ai Mei, juratu-M-am lui David, slugii Mele.
- 4 Până în veac voi găti sămânța ta, și voi zidi în neam și în neam scaunul tău.
- 5 Mărturisi-vor cerurile minunile Tale, Doamne, pentru că adevărul Tău într-o adunare de sfinți.
- 6 Că cine în nori se va potrivi cu Domnul? Se va asemena Domnului într-o fiu a lui Dumnezeu?
- 7 Dumnezeu, Cel ce se proslăvește în sfatul sfinților, mare și înfricoșat este peste toți cei dimprejurul Lui.
- 8 Doamne, Dumnezeul puterilor, cine este asemenea Ție? Tare ești, Doamne, și adevărul Tău împrejurul Tău.
- 9 Tu stăpânești puterea mării, și pornirea valurilor ei Tu o potolești.
- 10 Tu ai smerit ca pe un rănit pe cel mândru, într-o



brațul puterii Tale ai risipit pe vrăjmașii Tăi.

- 11** Ale Tale sunt cerurile și al Tău este pământul, lumea și plinirea ei Tu o ai întemeiat.
- 12** Miazănoapte și marea Tu o ai zidit, Taborul și Ermonul întru numele Tău se vor bucura.
- 13** Brațul Tău este cu putere, să se întărească mâna Ta, înalță-se dreapta Ta.
- 14** Dreptatea și judecata este gătirea scaunului Tău, mila și adevărul vor merge înaintea feței Tale.
- 15** Fericit este norodul care știe strigarea, Doamne, întru lumina feței Tale vor merge.
- 16** Și întru numele Tău se vor bucura toată ziua, și întru dreptatea Ta se vor înălța.
- 17** Că lauda puterii lor Tu ești, și întru bunăvrea Ta se va înălța cornul nostru.
- 18** Că a Domnului este sprijineala, și a Sfântului lui Israil, Împăratului nostru.
- 19** Atunci ai grăit în vedenii fiilor Tăi și ai zis: pus-am ajutor spre cel tare, înălțat-am pe cel ales din norodul Meu.
- 20** Aflat-am pe David, sluga Mea, cu untdelemn sfânt al Meu l-am uns pe el.

- 21** Pentru că mâna Mea va ajuta lui, și brațul Meu îl va întări pe dânsul.
- 22** Nu se va folosi vrăjmașul întru el, și fiul fărădelegii nu va adăuga a-i face lui rău.
- 23** Și voi tăia de la fața lui pe vrăjmașii lui, și pe cei ce-l urăsc pe el îi voi înfrânge.
- 24** Și adevărul Meu și mila Mea cu dânsul, și întru numele Meu se va înălța cornul lui.
- 25** Și voi pune în mare mâna lui, și în râuri dreapta lui.
- 26** Acela Mă va chema pe Mine: Tatăl meu ești Tu, Dumnezeuul meu și sprijinitorul mântuirii mele.
- 27** Și Eu întâi născut voi pune pe dânsul, înalt mai mult decât împărații pământului.
- 28** În veac voi păzi lui mila Mea, și așezământul de lege al Meu credincios lui.
- 29** Și voi pune în veacul veacului sămânța lui, și scaunul lui ca zilele cerului.
- 30** De vor lăsa fiii lui legea Mea, și după judecățile Mele nu vor umbla.
- 31** De vor spurca dreptățile Mele, și poruncile Mele de nu le vor păzi.



- 32** Certa-voi cu toiag fărădelegile lor, și cu bățai strâmbătățile lor.
- 33** Iar mila Mea nu o voi risipi de la dânsul, nici voi face strâmbătate întru adevărul Meu.
- 34** Nici voi spurca așezământul Meu, și cele ce ies prin buzele Mele, nu le voi defăima.
- 35** Odată M-am jurat întru cel sfânt al Meu, au minți-voi lui David?
- 36** Sămânța lui în veac va rămânea, și scaunul lui ca soarele înaintea Mea.
- 37** Și ca luna săvârșită în veac, și martor în cer, credincios.
- 38** Iar Tu ai lepădat și ai urgisit, zăbovit-ai pe unsul Tău.
- 39** Surpat-ai așezământul robului Tău, spurcat-ai în pământ sfințenia lui.
- 40** Stricat-ai toate gardurile lui, pus-ai țăriile lui frică.
- 41** Jefuitu-l-au pe el toți cei ce călătoreau în cale, făcutu-s-a ocară vecinilor săi.
- 42** Înălțat-ai dreapta celor ce-l necăjesc pe dânsul, veselit-ai pe toți vrăjmașii lui.


- 43** Întors-ai ajutorul sabiei lui, și nu l-ai apărat pe el în război.
- 44** Stricatu-l-ai din curățenia lui, scaunul lui în pământ l-ai surpat.
- 45** Micșorat-ai zilele vremii lui, vărsat-ai peste dânsul rușine.
- 46** Până când, Doamne, Te întorci până în sfârșit, se va aprinde ca focul mânia Ta?
- 47** Adu-Ți aminte ce este statul meu; că au doară în deșert ai zidit pe toți fiii oamenilor?
- 48** Cine este omul, care va fi viu, și să nu vadă moarte? Să-și izbăvească sufletul său din mâna iadului?
- 49** Unde sunt milele Tale cele din început, Doamne, cu care Te-ai jurat lui David întru adevărul Tău?
- 50** Adu-Ți aminte, Doamne, de ocara robilor Tăi, pe care o am ținut în sânul meu, a multe neamuri.
- 51** Cu care au ocărât vrăjmașii Tăi, Doamne, cu care au ocărât schimbarea Unsului Tău.
- 52** Bine este cuvântat Domnul în veac; fie, fie!

*Slavă...*



Rugăciunea lui Moise, omul lui Dumnezeu, Psalmul 89

1  oamne, scăpare Te-ai făcut nouă în neam și în neam.

2  Mai înainte de ce s-au făcut munții și s-au zidit pământul și lumea, și din veac și până în veac Tu ești.

3 Nu întoarce pe om într-o smerenie, și ai zis: întoarceți-vă, fiii oamenilor.

4 Că o mie de ani înainte ochilor Tăi, Doamne, ca ziua de ieri, care a trecut,

5 Și straja în noapte. Urgisire anii lor vor fi, dimineața ca iarba va trece.

6 Dimineața va înflori și va trece, de cu seară va cădea, învârtoșă-se-va și se va usca.

7 Că ne-am sfârșit într-o iuțimea Ta, și într-o mânia Ta ne-am tulburat.

8 Pus-ai fărădelegile noastre înainte Ta, veacul nostru într-o luminarea feței Tale.


9 Că toate zilele noastre s-au împuținat, și într-o mânia Ta ne-am stins.

10 Anii noștri ca un păianjen s-au socotit; zilele anilor noștri într-o dânsii șaptezeci de ani.

- 11** Iar de vor fi în puteri, optzeci de ani, și ce este mai mult decât aceștia, osteneală și durere.
- 12** Că a venit blândețe peste noi și ne vom pedepsi.
- 13** Cine știe puterea iuțimii Tale, și de frica Ta mânia Ta să o numere?
- 14** Dreapta Ta așa cunoscută o fă mie, și pe cei ferecați cu inima într-o înțelepciune.
- 15** Întoarce-Te, Doamne! Până când? Și Te milostivește spre robii Tăi.
- 16** Umplutu-ne-am dimineața de mila Ta, Doamne, și ne-am bucurat și ne-am veselit în toate zilele noastre.
- 17** Veselitu-ne-am pentru zilele în care ne-ai smerit pe noi, anii într-o care am văzut rele.
- 18** Și caută spre robii Tăi și spre lucrurile Tale, și îndreptează pe fiii lor.
- 19** Și fie lumina Domnului Dumnezeului nostru peste noi, și lucrurile mâinilor noastre le îndreptează spre noi, și lucrul mâinilor noastre îndreptează-l.



Lauda cântării lui David, nescrisă deasupra la evrei, 90

- 1  el ce locuiește întru ajutorul Celui Preaînalt, întru acoperământul Dumnezeului cerului se va sălășlui.
- 2 Zice-va Domnului: sprijinitorul meu ești și scăparea mea, Dumnezeul meu, și voi nădăjdui spre Dânsul.
- 3 Că El te va izbăvi din cursa vânătorilor și de cuvântul tulburător.
- 4 Cu spatele Său va umbri ție, și sub aripile Lui vei nădăjdui.
- 5 Cu armă te va înconjura adevărul Lui; nu te vei teme de frica de noapte.
- 6 De săgeata ce zboară ziua, de lucrul ce umblă întru întuneric, de întâmplare și de dracul cel de amiazăzi.
- 7 Cădea-va dinspre latura ta o mie, și zece mii de-a dreapta ta, și spre tine nu se vor apropia.
- 8 Însă cu ochii tăi vei privi, și răsplătirea păcătoșilor vei vedea.
- 9 Că Tu, Doamne, nădejdea mea; pe Cel Preaînalt ai pus scăpare ție.

## Catisma a douăsprezecea

- 10 Nu vor veni către tine rele, și bătaie nu se va apropia întru lăcașul tău.
- 11 Că îngerilor Săi va porunci pentru tine, ca să te păzească întru toate căile tale.
- 12 Pe mâini te vor ridica, ca nu cândva să împiedici de piatră piciorul tău.
- 13 Peste aspidă și vasilisc vei încăleca, și vei călca peste leu și peste balaur.
- 14 Că spre Mine a nădărdit, și-l voi izbăvi pe el, acoperi-l-voi pe el, că a cunoscut numele Meu.
- 15 Striga-va către Mine, și-l voi auzi pe el, cu dânsul sunt în necaz, scoate-l-voi pe dânsul și-l voi slăvi.
- 16 Cu lungime de zile îl voi umple pe el și-i voi arăta lui mântuirea Mea.

*Slavă...*

### DUPĂ A DOUĂSPREZECEA CATISMĂ

Sfinte Dumnezeule... Prea Sfântă Treime... Tatăl nostru...

Troparele (glas 7):

Doamne, Cea ce ai primit lacrimile curvei și ale lui Petru, și pe vameșul, care dintru adânc a suspinat, l-ai îndreptat, și pe mine, care cu umilință cad înaintea Ta, îndură-Te, Mântuitorule, și mă miluiește.



## Psalmul 90

Slavă...

**M**ilostivește-Te spre mine ca spre vameșul, Doamne, și ca pe curva mă curățește, Stăpâne, și ca pe cananeianca mă miluiește, după mare mila Ta.

Și acum...

**M**aica luminii, binecuvântată de Dumnezeu Născătoare, roagă-te lui Hristos Dumnezeu, să răsară dimineată și mare milă sufletelor noastre.

**Doamne miluiește (de 40 de ori) și rugăciunea aceasta:**

**D**oamne, Dumnezeul meu, Cea ce ești singur bun și de oameni iubitor, Cel singur bun și blând, Cel singur adevărat și drept, Cel singur îndurat și milostiv Dumnezeul nostru, vie puterea Ta peste mine netrebnicul robul Tău, și întărească-mă cu bunavestire a dumnezeieștii Tale învățături. Așa Stăpâne, Iubitorule de oameni, Iubitorule de bine și Iubitorule de milostivire, luminează-mi cele dinlăuntru ale mele și toate mădularele cu voința Ta. Curățește-mă de toată răutatea și păcatul. Păzește-mă neîntinat și fără de prihană de toată supărarea și de lucrarea diavolului. Și dăruiește-mi, după bunătatea Ta, ale Tale să le gândesc și ale Tale să le cuget, și întru voile Tale să petrec, de frica Ta să mă tem, ca să fac cele bine plăcute Ție, până la răsuflarea mea cea mai de pe urmă. Ca după mila Ta cea nepovestită, să-mi păzești împreună trupul și sufletul și mintea și cugetul meu, biserică nesupărată de toate cursele potrivnicului. Doamne, al meu Doamne, acoperă-mă cu milostivirea Ta și să nu mă părăsești pe mine, păcătosul și necuratul și

## Catisma a douăsprezecea

nevrednicul robul Tău. Că Tu ești sprijinitorul meu, Doamne, și întru Tine este lauda mea totdeauna, și Ție slavă înălțăm: Tatălui și Fiului și Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

